

# MOTIVATION UND POTENZIAL

Auseinandersetzung mit deinen Ressourcen, Schlüsselkompetenzen, Werten und Ideen, um das Potenzial in dir zu erwecken.



Um sich neuen Herausforderungen zu stellen und um deine Ziele zu erreichen, ist es wichtig, zunächst zu verstehen, was genau du machen möchtest, und deine eigenen Ressourcen und Kompetenzen zu identifizieren. Wenn du weißt, welches Potenzial in dir steckt und du von deinen Fähigkeiten überzeugt bist, wirst du den Gründungsprozess meistern können.

## SCHLÜSSELKOMPETENZEN

Welche Kompetenzen besitzt du und welche sind noch ausbaufähig? Die Schlüsselkompetenzen können in **Sozialkompetenzen** (Teamwork, Kommunikation, Kooperations- und Konfliktfähigkeit), **Selbstkompetenzen** (Leistungsbereitschaft, Reflexionsfähigkeit), **Methodenkompetenzen** (Zeit-, Projektmanagement, Organisationstalent, Problemlösungsstrategien) und **Sachkompetenzen** (Allgemein-, Fachwissen, EDV-Kenntnisse, wissenschaftliches Arbeiten) untergliedert werden.

### Motivation und Werte

Was ist dir im Leben wichtig? Welche Werte treiben dich und deine Idee an?  
Was zeichnet dich als Mensch aus?

### Hobbys und Interessen

Was unternimmst du in deiner Freizeit? Wofür interessierst du dich?

### Berufliche Qualifikationen und Erfahrungen

Hast du bereits Erfahrungen/ Erkenntnisse in einem Job, Praktikum etc. gesammelt? Wenn ja, welche? Was hat dir Spaß gemacht, was weniger?



### TIPP

Das Kompetenzzentrum für Studium und Beruf der Universität Koblenz bietet verschiedene Workshops an, ganz nach deinen Interessen und individuellen Bedürfnissen:

<https://www.uni-koblenz-landau.de/de/koblenz/kompetenzzentrum/sko>





Erstelle nun mit der vorgegebenen Tabelle deine persönliche Potenzial-Liste. Orientiere dich dabei an den Leitfragen. Trage in der 😊 -Spalte ein, welche Kompetenzen du bereits besitzt. In der ☹️ -Spalte trägst du ein, welche Kompetenzen du noch ausbauen möchtest.



	😊	☹️
<b>SCHLÜSSEL-KOMPETENZEN</b> Welche Sozial-, Selbst-, Methoden- und Sachkompetenzen sind bereits vorhanden, welche sind ausbaufähig?		
<b>MOTIVATION UND WERTE</b> Was zeichnet dich aus, was ist dir wichtig? Was demotiviert dich?		
<b>HOBBYS UND INTERESSEN</b> Wofür brennst du? Was macht dir weniger Spaß?		
<b>BERUFLICHE QUALIFIKATIONEN UND ERFAHRUNGEN</b> Welche positiven Erfahrungen konntest du bereits sammeln? Was mochtest du weniger und willst du hinter dir lassen?		